

**KORELASI ANTARA KELEKATAN PADA HEWAN PELIHARAAN DAN
GAYA HIDUP SEHAT PEMELIHARA KUCING DENGAN
KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS SELAMA PANDEMI *COVID-19***

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Gelar Derajat Sarjana (S-1) Psikologi



Oleh:

IMA OKIANA

F 100 170 170

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2021**

**KORELASI ANTARA KELEKATAN PADA HEWAN PELIHARAAN DAN
GAYA HIDUP SEHAT PEMELIHARA KUCING DENGAN
KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS SELAMA PANDEMI COVID-19**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Gelar Derajat Sarjana (S-1) Psikologi

Oleh:

IMA OKIANA

F 100 170 170

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2021

HALAMAN PERSETUJUAN

**KORELASI ANTARA KELEKATAN PADA HEWAN PELIHARAAN DAN
GAYA HIDUP SEHAT PEMELIHARA KUCING DENGAN
KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS SELAMA PANDEMI *COVID-19***

Oleh:
IMA OKIANA
F 100 170 170

Telah disetujui untuk dipertahankan
didepan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh :

Pembimbing



Dr. Yudhi Satria Restu A, SE, S.Psi, M.Si

2 Agustus 2021

NIK.NIDN : 0601077201

HALAMAN PENGESAHAN

**KORELASI ANTARA KELEKATAN PADA HEWAN PELIHARAAN DAN
GAYA HIDUP SEHAT PEMELIHARA KUCING DENGAN
KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS SELAMA PANDEMI COVID-19**

Yang diajukan oleh :

IMA OKIANA

F 100 170 170

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada Tanggal

12 Agustus 2021

dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Ketua Sidang

Dr. Yudhi Satria Restu A, SE, S.Psi, M.Si

:

Penguji I

Prof. Dr. Kumaidi, MA

:

Penguji II

Dr. Wiwien Dinar Pratisti, M.Si, Psikolog

:

Surakarta, 30 September 2021

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Fakultas Psikologi,

Dekan



Susanto Yuwono, S.Psi., M.Psi., Psikolog

NIK. NIDN: 838/0624067301

SURAT PERNYATAAN

Bismillahirrahmanirrahim

Saya yang bertandatangan dibawah ini

Nama : Ima Okiana

NIM : F 100 170 170

Fakultas : Psikologi

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Judul : Korelasi Antara Kelekatan Pada Hewan Peliharaan Dan Gaya Hidup Sehat Pemelihara Kucing Dengan Kesejahteraan Psikologis Selama Pandemi Covid-19.

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak dapat terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini, dan disebutkan dalam daftar pustaka. Saya juga menyatakan bahwa hasil karya ini adalah benar-benar karya saya pribadi, sama sekali tidak melakukan plagiat ataupun meminta jasa pembuatan skripsi dari pihak lain.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan. Apabila dilain waktu ditemukan hal-hal yang bertentangan dengan pernyataan saya, maka saya bersedia menerima konsekuensinya.

Surakarta, 12 September 2021

Yang menyatakan,



Ima Okiana

UCAPAN TERIMAKASIH

Assalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh

Alhamdulillah, segala puji saya panjatkan kepada Allah SWT yang memiliki segala hal yang ada di bumi ini dan senantiasa melimpahkan rahmat-Nya sehingga penelitian skripsi ini dapat terselesaikan. Sholawat serta salam semoga selalu tertuju kepada baginda Rasulullah Muhammad *shalallohu 'alaihi wassallam*.

Dalam proses penyelesaian skripsi ini tentu penulis tidak mampu menyelesaikannya sendiri tanpa bantuan dari Allah melalui makhluk-Nya. Maka dari itu, dari lubuk yang paling dalam penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada beberapa pihak:

1. Kedua orang tua yang selalu memberikan dukungan baik secara moral maupun material. Segala pengorbanan, keringat, usaha dalam mendidik dan membesarkan rasanya tidak akan pernah mampu saya balas.
2. Bapak Prof. Dr. Taufik selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Bapak Dr. Yudhi Satria Restu, S.Psi., M.Si. selaku pembimbing akademik dan pembimbing skripsi yang telah meluangkan waktunya untuk membantu penulis menyelesaikan skripsi ini.
4. Seluruh Bapak Ibu Dosen dan staff Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
5. Bapak Setiyo Purwanto, S.Psi, M.Si, Psikolog. Terimakasih atas bimbingannya selama 1 bulan. Alhamdulillah penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan lebih cepat berkat bantuan Bapak. Terimakasih atas tempat yang Bapak sediakan, terimakasih karena telah melonggarkan waktu nya untuk membimbing saya hingga lulus.
6. Teman-teman terbaik saya, Monita, Dian, Haura, Arfio, Astrid, Zuzu yang selalu memberikan kata kata penyemangat dan kawan terbaik yang selalu ada disaat saya butuh tempat untuk bercerita.

7. Ika dan Sendi, mahasiswa satu bimbingan yang selalu saling memberikan semangat, dan menjadi tempat diskusi terbaik.
8. Zuzu, Yahya, Izaz, Fio, Haura, Dian terimakasih karena telah menjadi teman mabar, meskipun kita semua user Nana kita tidak pernah berebut untuk pick Nana. Kemenangan selalu menyertai kita saat ngepush bersama meskipun draft pick nya tidak jelas.
9. Responden dalam penelitian ini yang sudah baik hati meluangkan waktunya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.
10. Seluruh pihak terkait yang tidak bisa saya sebutkan satu per satu. Terimakasih sudah membantu penulis dalam proses penyelesaian skripsi ini.
11. Untuk diri saya sendiri, terimakasih karena sudah berjuang hingga saat ini. Terimakasih sudah mampu bertahan hingga saat ini. Terimakasih karena telah menerima diri sendiri apa adanya. *Every cloud has a silver lining.*

Skripsi ini jauh dari kata sempurna. Penulis hanya berharap semoga skripsi ini dapat berguna bagi semua pihak yang membaca.

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN.....	v
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK	xii
ABSTRACT	xiii
PENDAHULUAN	1
METODE PENELITIAN.....	10
HASIL	16
PEMBAHASAN	28
KESIMPULAN	32
REFERENSI	34
LAMPIRAN.....	39

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Blueprint skala Psychological Wellbeing	12
Tabel 2. Blueprint skala Gaya Hidup Sehat	13
Tabel 3. Blueprint skala Pet Attachment.....	14
Tabel 4. Acuan Reliabilitas	16
Tabel 5. Jenis Kelamin Responden	17
Tabel 6. Usia Responden.....	17
Tabel 7. Asal Kota Responden.....	18
Tabel 8. Uji Multikolinearitas	21
Tabel 9. Uji Heteroskedastisitas.....	21
Tabel 10. Uji Autokorelasi.....	22
Tabel 11. Uji Korelasi	22
Tabel 12. Hasil Uji t	23
Tabel 13. Hasil Uji F.....	24
Tabel 14. Uji Koefisien Determinasi	25
Tabel 15. Analisis Regresi Berganda	25
Tabel 16. Deskriptif Data Penelitian.....	26
Tabel 17. Kategorisasi Variabel Pet Attachment	27
Tabel 18. Kategorisasi Variabel Gaya Hidup	27
Tabel 19. Kategorisasi Variabel Psychological Wellbeing.....	28

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. asal kota Responden	19
Gambar 2. Uji Normalitas	19
Gambar 3. Uji Linearitas.....	20

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Blueprint Skala sebelum Uji Validitas	40
Lampiran 2. Blueprint Skala setelah Uji Validitas.....	42
Lampiran 3. Skala sebelum Uji Validitas	44
Lampiran 4. Uji Validitas.....	49
Lampiran 5. Skala setelah Uji Validitas.....	52
Lampiran 6. Uji Reliabilitas.....	56
Lampiran 7. Print Out Hasil Olah Data.....	60
Lampiran 8. Uji Hipotesis	69
Lampiran 9. Kategorisasi	70
Lampiran 10. Informed Consent	74
Lampiran 11. Bukti Fisik telah Melakukan Olah Data	75
Lampiran 12. Hasil Turnitin.....	77
Lampiran 13. Surat Balasan Penelitian	78

KORELASI ANTARA KELEKATAN PADA HEWAN PELIHARAAN DAN GAYA HIDUP SEHAT PEMELIHARA KUCING DENGAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS SELAMA PANDEMI COVID-19

Ima Okiana¹, Yudhi Satria Restu²

F100170170@student.ums.ac.id¹, ysra145@ums.ac.id²

Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara *pet attachment* dan gaya hidup sehat dengan kesejahteraan psikologis pada pemelihara kucing selama pandemi COVID – 19. Adapun kriteria responden yang dibutuhkan dalam penelitian ini adalah pemelihara kucing yang saat ini berusia 18 – 25 tahun. jumlah responden dalam penelitian ini sebanyak 100 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*. Metode yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan metode survei. Alat pengumpulan data menggunakan kuesioner tipe skala Likert untuk mengukur perilaku responden mengenai *Pet attachment*, gaya hidup sehat dan pengaruhnya terhadap kesejahteraan psikologis. Hasil penelitian menunjukkan bahwa $\rho < 0,001$. Artinya *pet attachment* dan gaya hidup sehat berpengaruh secara signifikan terhadap kesejahteraan psikologis (*psychological wellbeing*). Sumbangan efektif dalam penelitian ini sebesar 42% dan 58% lainnya dipengaruhi oleh variabel lain diluar penelitian ini.

Kata Kunci : Gaya Hidup, Kelekatan pada Hewan Peliharaan, Kesejahteraan Psikologis

CORRELATION BETWEEN ATTACHMENT TO PETS AND THE HEALTHY LIFESTYLE OF CAT KEEPERS WITH PSYCHOLOGICAL WELL-BEING DURING THE COVID-19 PANDEMIC

Ima Okiana¹, Yudhi Satria Restu²

F100170170@student.ums.ac.id¹, ysra145@ums.ac.id²

Faculty of Psychology, University of Muhammadiyah Surakarta

ABSTRACT

The study aims to analyze the relationship between pet attachment and a healthy lifestyle and psychological well-being in cat keepers during the COVID-19 pandemic. The criteria of respondents needed in this study are cat keepers who are currently aged 18-25 years. The number of respondents in this study was 100 people. Sampling techniques use purposive sampling techniques. The methods used in this study used survey methods. The data collection tool used a Likert-type questionnaire to measure respondents' behavior regarding Pet attachment, healthy lifestyle and its effect on psychological well-being. The results showed that $p < 0.001$. This means that pet attachment and a healthy lifestyle significantly affect psychological wellbeing. An effective contribution to the study of 42% and another 58% was affected by other variables outside the study.

Keyword : Healthy lifestyle, Pet attachment, Psychological wellbeing.